

ПРОТОКОЛ ЗА ДЕТОКСИКАЦИЯ ОТ ГРАФЕНОВ ОКСИД. LA QUINTA COLUMNA

Благодарение на научните статии, които видяхме, знаем, че всеки антиоксидант, особено главният антиоксидант глутатион, разгражда графеновия оксид. Глутатионът може да намали дори до нула неговата токсичност. И ние демонстрирахме това.

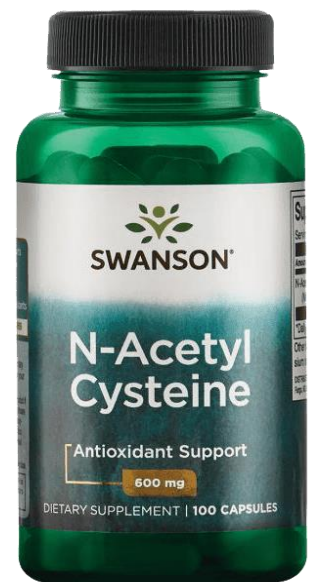
Доказали сме го емпирично чрез хора, които са представили свой собствен или придобит магнетизъм след "нахлуването" на графенов оксид по пътя на инжектирането, чрез ваксината или по други начини на приложение. И така, както знаете, в рамките на антиоксидантите, които разграждат графеновия оксид и позволяват възстановяването на баланса в полза на нашите резерви от глутатион и антиоксиданти като цяло по отношение на оксидативния стрес, причинен от токсичния графенов оксид, логично имаме глутатион.

Ще ви покажа какво имам в дома си и което според мен е чудесно, тъй като има доказателства въз основа на научните статии, които сме виждали. Това са хранителни добавки без никакви медицински противопоказания, стига да приемате дозите, които фигурират в листовката на опаковката. И за тях дори не е необходимо да се издава рецепта. Въпреки това е препоръчително конкретните условия на всеки човек, вътрешните променливи на индивида, да се консултират с вашия лекар фармацевт.

NAC (N-ACETYL CYSTEINE)

На първо място, независимо от марката, 750 mg NAC е добър. Най-разпространеният му формат е 600 mg. N-ацетилцистеинът кара тялото да отделя глутатион ендогенно.

За мен това е най-ефективният антиоксидант. Приемайте по една капсула сутрин като превантивно лечение. Хората, които преминават през по-сериозно клинично състояние, ще трябва първо да се консултират за дозата. Приемайте обаче по една капсула сутрин. Това е начинът, по който трябва да се приема. Почти всичко, което ще видим тук, се приема сутрин. Причината е, че след изпразване на стомаха или на гладно всичко, което първо постъпва в организма, се усвоява доста по-добре. Това е правило във всички видове линии за добавяне на хранителни добавки. N-ацетилцистеинът е задължителен.



ГЛУТАТИОН

В случай че не искате да консумирате N-ацетилцистеин, имате и глутатион, който можете да консумирате директно. Предпочитам NAC, защото той кара тялото да отделя глутатион ендогенно, точно както го прави, ако спортувате интензивно. Когато спортувате, ще секретирате глутатион ендогенно и това е много по-безопасно, защото говорим за това, че тялото ще използва 100% от глутатиона. Това е глутатион, който се

продава и директно за перорална консумация. Една таблетка или капсула сутрин. Според това, което прочетох за него обаче, организмът не го усвоява толкова добре. Усвоява се само 25-30 % от него, в зависимост от индивида и състоянието на стомаха му. Следователно дозата трябва да е по-висока, за да се получи същият ефект като при N-ацетилцистеина.

Въпреки това е добре да разполагате и с него. Защо? Ами защото консумираме N-ацетилцистеин в продължение на една седмица, можем да го кръстосаме и да продължим да го заместваем с глутатион. Въпреки това, както казах, N-ацетилцистеинът е най-добрият, защото организмът ще го отделя ендогенно. То ще поддържа оптимални нива на глутатион ендогенно.



ЦИНК

Ето още един задължителен антиоксидант. Казах ви, че основният е N-



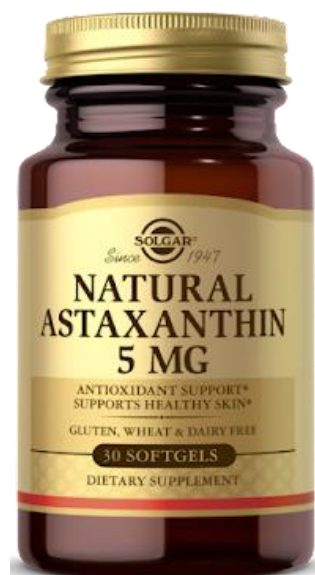
ацетилцистеинът, но цинкът също е такъв. Конкретно това са 25 мг. Можете да го намерите и в таблетки от 30 mg, 45 mg и дори 50 mg. Или просто приемате 2 таблетки от 25 mg. Това е микроелемент, въведен и допълван специално за спортисти, които приемат по една цинкова таблетка дневно. Сутрин след това N-ацетилцистеин и цинк. Тези два антиоксиданта са от съществено значение за разграждането на графеновия оксид.

С тези два антиоксиданта съм помогнал лично и особено на хора, засегнати от магнетизъм след инжекция. Хора с две дози Пфайзер и след две седмици те вече не го изразяват. Сега, тъй като това са антиоксиданти, всеки вид антиоксидант ще им помогне. Да кажем, че глутатионът е главният антиоксидант. Той е най-добрият по отношение на капацитета си за антиоксидация и разграждане. Има обаче и други много мощни антиоксиданти.

АСТАКСАНТИН

Вторият в списъка е малко по-скъп. Това е астаксантин 5 mg. Това е търговската доза. Той е малко по-скъп от другите антиоксиданти, защото мисля, че е 24 или 25 евро и се предлага в 30 капсули. Много хора, които го приемат, забелязват, че той подобрява и зрението им.

Астаксантинът може да се приема заедно с другите два антиоксиданта, които вече споменах, тези, за които ви казах, че са основни или незаменими. Така че можете да приемате астаксантин и заедно с тях. Астаксантинът е този, който придава оранжевия цвят на ракообразните и мекотелите. Храни, които



ни беше казано да не консумираме, след като сме ваксинирани. Знаете защо. Знаете причината. Астаксантинът обикновено се извлича и от водорасли.



КВЕРЦЕТИНЪТ

Друг доста важен антиоксидант е кверцетинът. Спомнете си, че прочетохме изследване за това и можете да го намерите на уебсайта на La Quinta Columna. Независимо от марката, избирайте тези, които предлагат този антиоксидант във високи дози. В програмите на La Quinta Columna видяхме проучвания, които се отнасят за случаи на COVID-19, лекувани с кверцетин, и то с много добри резултати. Той също е много добър антиоксидант. Знаете защо. Това, което прави, е да повишава нивата на глутатиона и антиоксидантите като цяло, които ще се справят с реципрочния стрес, причинен от токсичния графенов оксид.

Въпреки че по испанското радио и телевизия казват, че не е така, графеновият оксид е въведен във флакони и други начини на приложение като маски, които бяха изтеглени, но все още се продават - PCR тестове, компреси, чрез вдишване и др. Защото всичко това е част от програмата за изтребление и смърт. Затова и кверцетинът е много важен. Както казвам, говоря за тези, с които разполагам лично.

ВИТАМИН D

Друг универсален антиоксидант, който не е толкова мощен като астаксантина или кверцетина, но който също помага много, е витамин D във формата му на витамин D3. Подобно на другите антиоксиданти, можете да приемате по една таблетка сутрин. Или ако предпочитате: приемайте половин час на слънце сутрин, което е доста здравословно.

В скандинавските страни, където почти няма слънчева светлина, 80% от населението се снабдява с витамин D3. По едно хапче на ден. Трябва да се спазват инструкциите за дозиране и приемане. Всичко се приема сутрин.



МАГАРЕШКИЯТ БОДИЛ

Този антиоксидант, който ви показвам сега, е най-големият защитник на черния дроб и стомаха. Това е магарешкият бодил, който също е много антиоксидантен. Както виждате, повечето от тези добавки се извличат от растения.

Някои от тях са синтетични химикали, но не и химикали от фармакологична или медицинска гледна точка. Магарешкият бодил е силна антиоксидантна добавка. Можете да го приемате и вие. Той е и защитник на стомаха за всички останали, въпреки че те са хубаво опаковани в капсули.



МЕЛАТОНИН

И накрая, тук имаме добавка с радиопротективно действие. Знаете защо. Мелатонин. Чист мелатонин. Този формат е 1 mg. Има формати до 1,9 милиграма. Това означава, че можете лесно да проверите дозата, която можете да приемате, като потърсите в Гугъл. Мелатонинът се произвежда през нощта. Той ще помогне за съвместяване на циклите на съня, защото именно електромагнитните полета потискат мелатонина. Те пречат на организма да отделя мелатонин по естествен път. Ето защо те предизвикват промяна на циклите на съня. Защото мелатонинът е хормон, който е свързан с регулирането на тези цикли. Така че той се приема през нощта.



С всичко това си осигурявате много високо ниво на антиоксиданти. При нормални условия те обикновено са високи, но зависят от променливи като възраст, физически упражнения, затлъстяване, младост... Младите хора имат много високи нива на глутатион. Ако обаче имат токсично вещество в организма си, те изпитват характерна умора. Това е умора, която са склонни да чувстват и хората, които са били ваксинирани.

Това се случва, защото вече има вътрешна борба между оксидативния стрес, причинен от токсичното вещество, и резервите на организма от глутатион и антиоксиданти.

Ето защо, ако балансът се повиши в полза на войниците, които противодействат на токсиканта, тогава равновесието се възстановява. Той се връща към нормалното си състояние в рамките на няколко дни, както сме наблюдавали при членове на семействата, които са приемали инжекциите. А те също така са загубили магнетизма си, което е най-важното нещо.